

FLASH

PÉRINATALITÉ : PEU DE SUIVI

► Selon les chiffres du plan de périnatalité 2010, après la déclaration de grossesse, la surveillance est assurée par au moins un généraliste dans 23,8 % des cas.

LE LAIT, MEILLEURE SOURCE DE CALCIUM

► D'après la 2^e étude individuelle nationale des consommations alimentaires (INCA2) en France, les produits laitiers apportent entre 45 et 53 % du calcium alimentaire.

SANTÉ ET INÉGALITÉ SOCIALE

► Selon le dernier rapport sur l'état de santé en France, les ouvriers vivent en moyenne 7 ans de moins que les cadres. On appelle ça le « gradient social de santé »...

La semaine du son vient de se tenir partout en France. C'est une excellente occasion de parler de l'hygiène auriculaire de chacun, ou comment se nettoyer les oreilles.

Halte aux bouchons !

AUDITION ZELDA MEYER

La fonction auditive n'est plus adaptée aux contraintes de la vie moderne dans les zones bruyantes (transports, musique, marteau-piqueur etc.) et dans les villes. Depuis 2004, l'association la Semaine du son initie le public à une meilleure connaissance des sons et sensibilise tous les acteurs de la société à l'importance de la qualité de notre environnement sonore. Elle a lieu chaque année à la mi-janvier, d'abord à Paris pendant une semaine, et la semaine suivante dans les régions et à l'étranger. Elle constitue ainsi un réseau national et international de professionnels de tous les secteurs du son, et favorise la vulgarisation de leurs savoirs jusque dans les

LA FONCTION AUDITIVE N'EST PLUS ADAPTÉE AUX CONTRAINTES DE LA VIE MODERNE

écoles. La santé auditive, et notamment l'hygiène auriculaire, était au programme des journées thématiques de cette dernière édition.

Nous avons tous entendu dire que le coton-tige serait à bannir... alors vrai ou faux, Jean-Louis Horvilleur ? « Effectivement, le coton-tige n'est pas recommandé par le corps médical, et par les oto-rhino laryngologistes particulièrement » (ORL), répond l'audioprothésiste, également guitariste intervenant dans la presse guitare sur le risque auditif dans les musiques amplifiées, et partenaire de la Semaine du son avec www.lesoreilles.com. « Mais nous sommes tous différents, et chacun a une rapidité de sécrétion de cérumen différente. Du coup, certaines personnes font des bouchons régulièrement et d'autres jamais ! »

Autrement dit, le coton-tige produit l'effet inverse de celui escompté en tassant le cérumen au fond du conduit avec le risque de créer un bouchon et de perforer le tympan. Il doit être réservé au nettoyage du pavillon de l'oreille, c'est-à-dire sa partie visible. Ceci étant dit, nous avons maintenant accès à de nouvelles technologies, et de nouveaux gestes avec les sprays auditifs. Là encore, le spécialiste reste prudent : « Attention à ceux qui contiennent une molécule. Les personnes qui ont le tympan perforé ne doivent pas les utiliser sans avis médical ».

« Il faudrait pouvoir sensibiliser individuellement »

Sur la sensibilisation, Jean-Louis Horvilleur reste mitigé. « Les gens s'appareillent de plus en plus tôt, c'est bien, mais sur les risques auditifs il faudrait pouvoir sensibiliser chaque personne en fonction de sa vie personnelle. Pour certains il suffit d'un concert pour dégrader l'audition, pour d'autres cela prend des années. J'ai parfois l'impression de vider la mer avec une petite cuillère ! » ■

PCB

L'Anses recommande de limiter la consommation de certains poissons

L'AGENCE NATIONALE DE SÉCURITÉ SANITAIRE DE L'ALIMENTATION (l'Anses) vient de recommander de limiter la consommation de certaines espèces de poissons d'eau douce comme l'anguille, le barbeau ou la carpe « à une fois tous les deux mois » pour les femmes enceintes et les enfants en raison de la capacité de ces poissons à accumuler le Polychlorobiphényle (PCB). Ces recommandations font suite à une étude conduite auprès de consommateurs de poissons d'eau douce pour évaluer leur « imprégnation » en PCB, substances chimiques pouvant avoir des conséquences pour la santé (fertilité, croissance, cancers). Interdits depuis 1987, les PCB restent présents dans les rivières. ■



Le coton-tige produit l'effet inverse de celui escompté en tassant le cérumen au fond du conduit avec le risque de créer un bouchon.

© PHOTO FOTOLIA